

PLANTAS



NOMBRE: Aeonio púrpura o Siempreviva arborea / Flor de sant Sebastià

NOMBRE CIENTÍFICO: Aeonium arboreum o Aeonium Korneliuslemsii

,

ORIGEN: Se dice que su lugar de origen son las Islas Canarias, También que es la costa atlántica de Marruecos. La mayoría de las plantas de los viveros que se venden como Aeonium arboreum son probablemente híbridos, distintos de las pocas poblaciones de la costa atlántica marroquí.



CARACTERÍSTICAS: Pequeño arbusto muy ramificado a partir de la base, cada rama tiene rosetas (disposición circular) de hojas en el ápice. Las hojas son crasuléscentes y de contorno abovado, de color verde-amarillento. Forma inflorescencias grandes (disposición de flores sobre las ramas o la extremidad del tallo), muy vistosas y más o menos cónicas, con muchas flores de color amarillo, que crecen a finales de verano.

Se reproduce mediante esqueje.

Para un buen cuidado hay que tener en cuenta que en el verano debe estar al aire libre, pero desde otoño en invernadero frío o en casa, en habitación sin calefacción , entre 8 y 10°C.

USOS: Su principal uso es ornamental , cultivado junto a las casas, no es muy resistente frente a las heladas.

También se le reconoce un uso medicinal (afecciones del corazón, afecciones hepáticas, dolor de oído, dolor de cabeza, lavado de ojos, como antibronquítico...)

NOMBRE: Agapanto o Lirio africano / Agapant
NOMBRE CIENTÍFICO: Agapanthus

ORIGEN: Sudáfrica



Agapanthus, detalle de una flor



Hojas de *Agapanthus*

CARACTERÍSTICAS: El nombre *Agapanthus* procede de las palabras griegas *agape*, amor y *anthos*, flor y, por ende, significa "flor del amor".

Son plantas herbáceas, perennes, provistas de cortos rizomas y con hojas oblongas y planas.

Las flores son actinomorfas y hermafroditas, grandes, azules o blancas.

El fruto es una cápsula. Las flores se hallan dispuestas en inflorescencias que son umbelas.

Con respecto a la fitoquímica, todas las especies de *Agapanthus* producen fitoecdisteroides, compuestos que están relacionados con la defensa de las plantas frente al ataque de insectos que se alimentan de sus hojas. Además, se ha comprobado que los extractos de las especies de este género exhiben propiedades antifúngicas con una acción muy efectiva contra patógenos de las plantas.

USOS: Las especies y cultivares de agapanto se utilizan como plantas ornamentales en parques y jardines. Son especies sumamente adaptables, rústicas y de fácil cultivo, razón por la que se las utiliza mucho en parques y jardines de bajo mantenimiento.

NOMBRE: Ágave atenuado, ágave del dragón, cuello de cisne o agave sombra.

NOMBRE CIENTÍFICO: *Agave attenuata*

ORIGEN: Es una especie suculenta perteneciente a la familia de las agaváceas. Un espécimen silvestre de esta especie fue enviado a los Jardines Botánicos de Kew (Inglaterra) por el explorador Galeotti en 1834, desde un lugar sin especificar del centro de México. Estudios recientes lo han localizado en Jalisco, al este del Estado de México, en pequeñas colinas con alturas de 1,900 a 2,500 m s. n. m.. No obstante, se han hallado muy pocos ejemplares, por lo que se considera que es un ágave muy raro en estado silvestre.



CARACTERÍSTICAS: Las **plantas suculentas del género *Agave*** son una gran alternativa para cultivar en macetas o directamente en el jardín, especialmente en zonas de clima cálido. *Agave attenuata* es una de las **variedades más populares** y su cultivo es relativamente sencillo. Estas plantas crecen mejor en un sustrato con buen drenaje, así como en general **requieren mucha luz directa**, aunque también pueden tolerar alguna sombra. Como ocurre con muchas otras plantas suculentas y cactus, **tienen como enemigo el exceso de riego**.

Tiene un tallo corto, hojas puntiagudas y espinosas. Alcanza una altura de entre 50 y 75 cm, con flores blancas en racimos que se abren durante la primavera.

USOS: Es muy popular como planta ornamental.

Las propiedades medicinales del *Agave attenuata* son las siguientes: **antioxidantes, hemolíticas y antimicrobianas**.

NOMBRE: Aloe, Planta pulpo, Sávila, Zabala, Acíbar / Àloe, Sèver

NOMBRE CIENTÍFICO: Aloe arborescens

ORIGEN: Es una subespecie del género *Aloe*, originaria de África. Es una planta de hoja perenne, probablemente se originó en la Península Arábiga, pero crece de forma silvestre en climas tropicales, semitropicales y áridos de todo el mundo.



CARACTERÍSTICAS: Planta arbustiva de dimensiones notables (hasta 3 m de altura). Se diferencia del resto de *Aloes*, por su porte arbustivo, y por tener las hojas largas (hasta 60 cm de longitud) de color verde grisáceo por el haz y verde claro por el envés, contorneadas hacia abajo y con dientes curvados en los contornos, además tiene muchas hojas en la parte apical de las ramas. Las flores son de color rojo anaranjado agrupadas en inflorescencias terminales sin ramificar de hasta 80 cm de longitud por encima de las hojas.

USOS: Se cultiva para productos comerciales, principalmente como tratamiento tópico utilizado durante siglos. La especie es atractiva con fines decorativos y tiene éxito en interiores como planta de maceta.

Se utiliza en muchos productos de consumo, incluidas bebidas, lociones para la piel, cosméticos, ungüentos o en forma de gel para quemaduras menores y quemaduras solares. Hay poca evidencia clínica de la efectividad o seguridad del extracto de *Aloe vera* como fármaco cosmético o tópico.

NOMBRE: Árbol de Jade / Planta dels diners, planta de jade o planta de la sort
NOMBRE CIENTÍFICO: Crassula ovata

ORIGEN: Planta jugosa originaria de Mozambique y alguna de las provincias sudafricanas (KwaZulu-Natal, Cabo Oriental). Crece en los laterales de las montañas en lugares rocosos y calurosos con lluvias invernales.



CARACTERÍSTICAS: Planta perenne, con ramas gruesas y hojas carnosas de 3 a 7 cm que crecen en pares opuestos a lo largo del tallo.

Tiene la característica de las plantas suculentas o crasas, aquellas en las que algún órgano está especializado en el almacenamiento de agua que le permite sobrevivir en los largos períodos de sequía en climas áridos.

Tiene un crecimiento arbustivo, suele desarrollar un tronco central grueso, por lo que muchas veces crece en forma de pequeño árbol pudiendo alcanzar los 2 m de altura. Las hojas son de color verde jade y algunas variedades pueden desarrollar un tinte rojizo en los bordes cuando se exponen a elevados niveles de insolación. Los tallos jóvenes tienen el mismo color y textura que las hojas, volviéndose leñosos y marrones con la edad. El riego en exceso puede ocasionar la caída de las hojas y su putrefacción.

Para estimular su floración se debe dejar de regar por completo en otoño. La floración bajo condiciones adecuadas produce flores blancas o rosadas desde finales del otoño hasta el invierno.

Se propaga fácilmente por esqueje de tallo u hoja.

USOS: En jardinería se usa en rocallas o plantada en grandes macetas en el exterior en climas templados. También se suele utilizar como bonsái de interior. Tiene la capacidad de purificar el aire.

Tiene propiedades medicinales que nos ayudarán a aliviar malestares y problemas de salud, como estomacales, verrugas, regular los niveles de azúcar y hasta incluso tratar heridas en la piel., aunque es menester consultar con profesionales de la salud.

NOMBRE: Árnica , estornudadera o arnicón / Flor de tabac o Àrnica

NOMBRE CIENTÍFICO: Arnica

ORIGEN: Europa Central en Los Alpes, se puede encontrar entre los 1500 y 2500 mts. de altitud. El nombre del género *Arnica* es una deformación latina que deriva del griego pragmos, que significa estornudo, por su capacidad de hacer estornudar.



CARACTERÍSTICAS: Arnica es un género de unas 30 especies de plantas perennes y herbáceas. Tienen un escape floral largo (50-100 cm) y erecto, generalmente sin ramificar o poco ramificado. Tienen las hojas velludas y opuestas, pecioladas o sésiles. Estas son de forma muy variable: ovaladas, cordiformes, deltoides, elípticas, lanceoladas o lineales; los bordes son enteros o denticulados, raramente ligeramente lobulados. Las caras son glabras, hirsutas, hispídulas, peludas, tomentosas o lanudas. Además, existe a menudo una roseta basal. Desarrollan un capítulo grande, con respecto al resto de la planta, de color amarillo o naranja. Las cabezas tienen de 6 a 8 cm de diámetro. Los frutos son cipselas homógamas, alargadas y estrechas, más o menos hirsutas y longitudinalmente surcadas, coronadas por un vilano, generalmente caedizo, de cerdas finas insertadas en un anillo apical, denticuladas o subplumosas a plumosas, de color marrón, rojo, blanco o amarillo pálido. La planta tiene un leve olor aromático. La contaminación de muchas montañas europeas ha llevado a la extinción de especies endémicas, y están consideradas las restantes en peligro de extinción.

USOS: Varias especies, como *Arnica montana* y *Arnica chamissonis*, contienen helenalina, una lactona que es un ingrediente esencial en preparados antiinflamatorios usados en su mayoría contra las contusiones y magulladuras.

Macerar sus flores en aceite de oliva es un remedio tradicional contra los golpes con hematoma o torcedura.

La recolección tiene lugar después de la floración. Dada la toxicidad de la flor, conviene conservar solamente las hojas. *Arnica montana* se ha utilizado medicinalmente durante siglos; sin embargo, no hay estudios científicos que demuestren su eficacia médica. Las raíces contienen derivados del timol, que se utilizan como fungicidas y conservadores.

Se utiliza actualmente en la preparación de linimentos y pomadas para torceduras, esguinces y contusiones. Se usan además preparaciones comerciales. Se ha demostrado clínicamente que los derivados del timol que se concentra en las raíces de las plantas son útiles como vasodilatadores efectivos de los capilares sanguíneos subcutáneos. La planta puede fumarse en forma de sustancia negra de olor dulce y agradable. Las hojas, reducidas a polvo, son estornudadoras.

NOMBRE: Ave del paraíso, flor de pájaro, planta de pájaros de fuego o flor grulla/ Au del paradís

NOMBRE CIENTÍFICO: *Strelitzia reginae*. Sir Joseph Banks la describió en 1788. Le otorgó el nombre *Strelitzia* en honor a la reina Carlota de Mecklemburgo-Strelitz, esposa del rey Jorge III de Inglaterra.

ORIGEN: Es una especie herbácea originaria de Sudáfrica.



CARACTERÍSTICAS: Planta herbácea rizomatosa, con una altura promedio de 1,2 m. Las hojas de color verde grisáceo tienen largos pecíolos que surgen del rizoma dispuestas en filas enfrentadas de forma alterna. La lámina es ovalada y pinnatinervadas. Las flores surgen por encima del follaje al final de una larga espata, son hermafroditas, asimétricas, en grupos cincinniformes protegidos primariamente por grandes brácteas, varias laterales y con frecuencia largamente pedunculadas. El perigonio está formado por 6 tépalos distribuidos en dos grupos, los tres externos iguales y libres de color naranja; los tres internos, de color azul brillante, desiguales y soldados dos de ellos, el tercero de mayores dimensiones está plegado en forma de flecha. El fruto es una cápsula coriácea.

Las semillas tienen arilos naranjas y cuerpo aceitoso. Es polinizada por aves, las cuales al posarse sobre el tépalo en forma de flecha para recoger el néctar mueven las anteras que dejan caer el polen sobre las patas o el pecho.

Necesita luz intensa tres o cuatro horas diarias de luz solar directa, no florece con luz inadecuada. Durante el periodo de crecimiento activo, puede cultivarse en condiciones normales. Necesita de riego moderado y humedad normal.

Las aves del paraíso son muy sensibles al ataque de las cochinillas.

USOS: Se cultiva extensamente como planta ornamental por la forma peculiar de su flor.

NOMBRE: Bejuco ubi

NOMBRE CIENTÍFICO: *Cissus verticillata*

ORIGEN: *Cissus verticillata* es una planta trepadora, perenne, de la familia Vitaceae. Recibe el nombre común de bejuco ubí o, en las Antillas, Panamá, Colombia y Venezuela, el de bejuco de agua.



CARACTERÍSTICAS: Se eleva hasta una altura de 6 a 10 m, con zarcillos; tallos muy flexibles, ramas articuladas; hojas, de hasta 15 cm de largo por 12.5 cm de ancho, sencillas, oblongas a aovadas o acorazonadas, margen dentado setoso, ramificadas 2 a 3 veces, peciolos de 8 cm de longitud; inflorescencias opuestas a las hojas, ramificadas, de contorno redondeado, de hasta 10 cm de largo, cima compuesta umbeliforme; flores pequeñas, amarillo-verdosas, blancuzcas o púrpuras; bayas subglobosas u obovoides, negras, de 8-10 mm de diámetro, cada uno con una semilla de 4 a 6 mm de largo.

USOS: Ha sido valorada por la medicina tradicional, que le atribuye diversas propiedades. La savia de los tallos se usa como remedio para las hemorroides y el reumatismo, como bebida diaria contra el gonococo y como antibacteriano en las dermatosis, afecciones respiratorias, y digestivas. La decocción caliente de tallos y hojas se toma como remedio para aliviar la gripe, como sudorífico; también se dice que da buenos resultados contra el reumatismo.

El jugo de las hojas calentado al sol y mezclado con aceite de almendras se usa para aliviar los dolores musculares y el reumatismo. Las hojas en cataplasmas se emplean para la cura de inflamaciones. También se atribuye a las hojas la calidad de diurético.

Las flores en decocción se emplean como antiséptico, para lavar y desinfectar las heridas y previamente expuestas al sol se usan como cicatrizantes.

Las bayas maduras son ligeramente laxantes, se utilizan además para preparar una bebida fermentada. Las pasas se usan como pectorales en cocimientos e infusiones. Las raíces se utilizan para la elaboración del pru oriental. Las diferentes preparaciones no son administradas a mujeres embarazadas ni a niños, con la excepción del uso externo de la cataplasma de hojas en el momento del parto, supuestamente para facilitararlo y la fricción sobre las piernas a los niños que tardan en caminar, con la savia de las hojas.

NOMBRE: Euforbia cactus y candelabro / Canelobre

NOMBRE CIENTÍFICO: Euphorbia candelabrum

Euphorbia: nombre genérico que deriva del médico griego del rey Juba II de Mauritania (52 a 50 a. C. - 23), Euphorbus, en su honor – o en alusión a su gran vientre – ya que usaba médicamente *Euphorbia resinifera*. En 1753 Carlos Linneo asignó el nombre a todo el género.

candelabrum: epíteto latino que significa "como un candelabro".⁵

ORIGEN: Originaria de Sudáfrica, Abisinia. Es endémica del Cuerno de África y del este del continente a lo largo del sistema del Gran Valle del Rift. En Etiopía es conocida por su nombre amhárico *qwolqwal*.



CARACTERÍSTICAS: Es un árbol que alcanza un tamaño de hasta 12 (-20) m con un tronco simple $\pm \varnothing$ 90 cm de diámetro, con ramas persistentes de \pm 3 m por encima, subrectas, densamente ramificadas para formar finalmente una gran corona ampliamente redondeada.

Se encuentra en las pendientes rocosas y planas bien drenadas; cerca de termiteros; con especies de *Combretum* o *Acacia tortilis subsp. spirocarpa*, en bosques de hoja caduca o de matorrales; en suelo de laterita en el denso bosque de *Acacia, Commiphora*, a una altitud de (15 -) 900 a 2000 metros.

Está muy estrechamente relacionada con *Euphorbia ingens*.

USOS: Es usado en la medicina tradicional Etíope. Mezclada con miel se usa como purgativo contra la sífilis y mezcladas con otras plantas medicinales para tratar los síntomas de la lepra.

Esta planta tiene poco valor comercial, aunque Richard Pankhurst documenta dos diferentes establecimientos cerca de Keren en Eritrea donde recolectaban la goma de esta planta desde el año 1935, pero no se ha probado su viabilidad comercial.

NOMBRE: Cactus de san Pedro Cactua de Sant Pere

NOMBRES CIENTÍFICO: Echinopsis pachanoi

ORIGEN: Nativo de los Andes. Crece de forma silvestre en altitudes entre los 1000 a 3000 m s.n.m. Se encuentra en la cordillera andina abarcando desde Ecuador y el norte del Perú hasta el norte de Chile y Argentina. También se cultiva en otras partes del mundo. Muchos peruanos plantan el cactus de San Pedro a la entrada de sus casas.



CARACTERÍSTICAS: Llamado comúnmente cactus de San Pedro, es una especie de plantas de la familia Cactaceae.

Es un cacto arbóreo de porte columnar, aunque puede estar muy ramificado desde la base. De 3 a 7 m de alto y a veces sin distinguir el tronco principal. Tallos cilíndricos color verde oscuro, a veces glauco. Las flores, de color blanco, nacen cerca del ápice del tallo, son nocturnas y con una fuerte fragancia. Fruto oblongo, verde oscuro de 5-6 cm de largo y 3 cm de diámetro.

Este cactus es de fácil cultivo en la mayoría de los lugares. Acostumbrado a su hábitat natural en los Andes, a grandes altitudes y con abundante pluviosidad, puede soportar temperaturas muy por debajo de lo que resisten muchas otras especies. Requiere un suelo fértil y bien drenado.

USOS: Se utiliza en la medicina tradicional andina , especialmente en los rituales de la mesa norteña de la costa y sierra norte de Perú, y el sur de Ecuador, tanto para uso humano como veterinario y es ampliamente cultivado como planta ornamental..

Actualmente es extensamente conocido y utilizado para tratar afecciones nerviosas, de articulaciones, drogodependencias, enfermedades cardíacas e hipertensión, también tiene propiedades antimicrobianas.

Después del peyote, el San Pedro es el que mayor concentración del alcaloide mescalina presenta. El cactus *E. pachanoi* ha sido utilizada con fines diversos. Tradicionalmente tuvo un rol esencial en rituales religiosos, entre algunos pueblos originarios de los Andes, quienes consideran que esta sustancia permite abrir el espíritu. Habiendo penetrado en otras culturas, es utilizada con propósitos recreativos, pero también, como enteógeno, para facilitar la psicoexploración.

NOMBRE: Cactus higo chumbo, chumbera o nopal / Figa palera

NOMBRE CIENTÍFICO: Opuntia ficus-indica

ORIGEN: La chumbera es nativa del hemisferio occidental. Varias especies se cultivan en climas cálidos, especialmente el Higo indio (O. ficus-indica).

Una hipótesis plantea que es originaria de Mesoamérica (México), esta cactácea es nativa de América y se encuentra desde las praderas canadienses hasta el estrecho de Magallanes, pero ha sido naturalizada y cultivada en el mundo entero, diversas referencias históricas sobre el nopal se remontan a los primeros años de la Nueva España.



CARACTERÍSTICAS: Las tunas son cactus de crecimiento vigoroso, estas se componen de almohadillas anchas, planas y gruesas que están cubiertas de espinas y tallos segmentados. Hay 181 especies de plantas de higo chumbo que van desde plantas bajas de poco más de 31 cm de altura hasta gigantes de 5,5 m.

La planta produce grandes flores amarillas, de 7,5 a 10 cm de ancho, seguidas de frutos blancos, amarillos o púrpura rojizos, los higos chumbos morados son indicativos de su madurez. La piel se quita para revelar la pulpa que tiene un 15 % de azúcar.

El higo chumbo, también llamado fruto del nopal, es una fruta por demás particular: espinoso por fuera y dulce por dentro, tiene una piel muy gruesa y está cubierto de púas muy finas que casi son imperceptibles, aunque casi todas las partes de la planta son comestibles. Sin embargo, su fruto es dulce y carnoso, cuyo sabor puede recordar a la sandía o melón.

USOS: El fruto representa un alimento importante y beneficioso para muchos pueblos de zonas tropicales y subtropicales. Las almohadillas o tallos se pueden comer crudas o cocidas, tienen un sabor a limón y una textura algo viscosa. Los jugosos frutos maduros se pueden comer crudos o cocidos y se utilizan para, jugos, mermeladas, encurtidos, ensaladas, jaleas o como higos secos.

Para la salud es una fuente de antioxidantes, tiene vitamina C y fibra que ayudan al tránsito intestinal. Su gran contenido de agua y minerales ayudan a hidratar nuestro organismo.

Las semillas duras se utilizan para producir **aceite de higo chumbo**. Debido a su alto contenido de agua, los tallos, especialmente de las variedades sin espinas, se utilizan como alimento de emergencia para el ganado durante la sequía.

NOMBRE: Cardo / Cardó

NOMBRE CIENTÍFICO: *Silibium marianum*

ORIGEN: Zona mediterránea, se extiende hasta Rusia , Asia Menor y norte de África.



CARACTERÍSTICAS: **Cardo** es el nombre vernáculo que reciben distintas especies de plantas, esencialmente de la familia Asteraceae, que se caracterizan, sobre todo pero no siempre, por la presencia de espinas en las hojas o en el tallo y las brácteas involucrales de la inflorescencia

En gastronomía nos referimos únicamente al conocido como cardo comestible o **Cynara cardunculus**, emparentada con la alcachofa, con la cual comparte género.

El cardo mariano es una hermosa planta bianual de la familia de las compuestas. De raíz pivotante, fuerte, larga, gruesa y fibrosa. El tallo, erecto, alcanza de 1 a 1,5 m de altitud. Sus alargadas hojas, alternas, grandes, sin estípulas están jaspeadas en tonos verdes y blancos, a lo largo de los nervios, bordeadas de espinas amarillas duras y puntiagudas. Los tallos ramificados llevan en la extremidad un capítulo redondeado, de flores color rojo púrpura, rodeado de brácteas espinosas que están recorvadas hacia atrás. Los frutos (akènes) son oviformes, de color marrón claro y están rodeados de una envoltura. El capítulo está ligeramente inclinado, con sedosos pelos blancos = pappus, del griego pappos (hombre de pelo canoso). La floración tiene lugar de junio a septiembre. El cardo es la flor nacional de Escocia y de Lorena en Francia.

Su nombre deriva del griego sylibon que significa "copa". El adjetivo marianum deriva del latín y se refiere a la leyenda que cuenta que durante la huída a Egipto, la Virgen María buscó un lugar tranquilo para amamantar a su hijo y protegerlo de los soldados de Herodes. El cardo mariano se dio cuenta y con sus potentes hojas formó un techo para proteger a la madre y al hijo. Fue entonces que la Virgen María dejó caer leche sobre sus hojas y, desde entonces, sus hojas de un verde intenso tienen motas y bandas blancas.

USOS: El uso de cardo mariano es habitual en tratamientos de medicinas alternativas que no ha superado las oportunas pruebas de verificación, lo que ha sido criticado por algunos expertos en oncología.

NOMBRE: Cheflera o Árbol paraguas enano / Arbre paraigua.

NOMBRE CIENTÍFICO: Schefflera

ORIGEN: Nueva Zelanda, Asia oriental y Fiyi.



CARACTERÍSTICAS: Schefflera nombre genérico que fue nombrado en honor del botánico alemán del siglo XIX Jacob Christian Scheffler.

Arbustos, árboles o lianas que pueden alcanzar hasta 30 m de altura.

Las hojas suelen ser siempre verdes, de forma palmeada o digitada, a veces simples, brillantes y de color verde oscuro.

Las flores son bastante insignificantes, reunidas en racimos de color verdoso.

La floración tiene lugar en distintas épocas, según el ambiente en el que se cultive la planta y la respectiva temperatura.

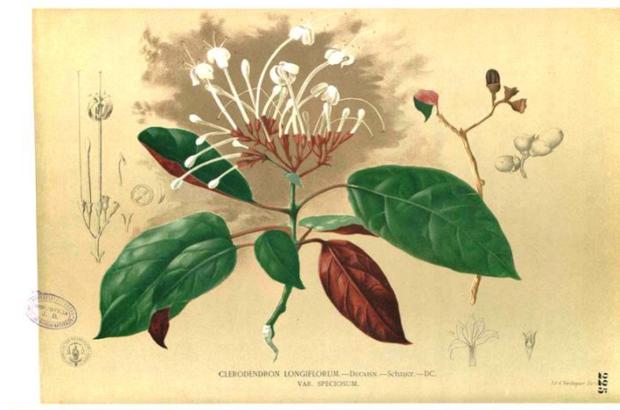
USOS: Ornamental

NOMBRE: Gloria enramada sangrante, Flor bolsa o Corazón sangrante /

NOMBRE CIENTÍFICO: Clerodendrum

Clerodendrum: *Clerodendrum*: nombre genérico que deriva de las palabras griegas: *kleros* = (clero) y *dendron* = (árboles), fue acuñado por Linnaeus que se enteró de que las plantas estaban en uso por el clero de la población de Sri Lanka.

ORIGEN: El género es nativo de zonas templadas y regiones tropicales del mundo, con la mayoría de las especies en África tropical y sur de Asia, pero con algunas especies en los trópicos de América y norte de Australasia, y otros pocos en el este de Asia.



CARACTERÍSTICAS: Son arbustos, lianas, y pequeños árboles que alcanzan 1-12 metros de altura, con hojas opuestas. Hojas simples o lobadas, opuestas o verticiladas. Inflorescencias cimosas, axilares o usualmente terminales, paniculadas, o en corimbos terminales, pedunculadas, brácteas generalmente foliáceas, flores blancas, azules o rojas; cáliz campanulado, 5-dentado o 5-lobado; corola hipocrateriforme recta o curvada, 5-lobada; estambres 4, didínamos, exertos. Fruto drupáceo, globoso, frecuentemente 4-sulcado, 4-lobado; cáliz fructífero envolviendo al fruto, cupuliforme y subyacente.

USOS: Las usan las larvas de algunas especies de Lepidopteras incluyendo Endoclita malabaricus y Endoclita sericeus.

NOMBRE: Griñolera/ Cornera

NOMBRE CIENTÍFICO: Cotoneaster

ORIGEN: Europa, Norte de África y Asia



CARACTERÍSTICAS: La mayoría de las especies son arbustos a partir de 0,5 hasta 5 m de alto, variando sus portes desde las plantas de tallos rastreros por tierra, a las que trepan para erigirse como arbustos; algunos, como el *C. frigidus*, son pequeños, otros son árboles de hasta 15 m de altura y de 75 cm de diámetro de tronco. Las especies de porte pequeño son sobre todo plantas alpinas que crecen en las zonas de alta montaña (e.g. *C. integrifolius*, que crece de 3000 a 4000 m en los Himalayas), mientras que las especies más grandes, arbustos y árboles, se encuentran en las altitudes más bajas.

Los tallos son dimorfos, con los tallos largos (10 a 40 centímetros de largo) que producen crecimiento estructural de la rama, y los tallos cortos (0.5 a 5 centímetro de largo) llevando las flores; este patrón que desarrolla a menudo una forma de ramificación como la *raspa de un arenque*. Las hojas se disponen de forma alterna, de 0.5 a 15 centímetros de largo, de ovadas a lanceoladas, enteras. Hay especies que se presentan como planta de hoja perenne y otras de hoja caduca.

Las flores se producen en el extremo de los tallos, en solitario o dentro de un corimbo de hasta 100 juntas; son de un diámetro de 5 a 10 milímetros, y tienen cinco pétalos, de color blanco crema en inicio para pasar a color rosa, de 10 a 20 estambres y hasta cinco estilos.

La fruta es un pomo con un diámetro pequeño de 5 a 12 milímetros, rojo brillante cuando está maduro, conteniendo de una a tres (raramente hasta cinco) semillas.

USOS: A las especies de *Cotoneaster* las usan como fuente de alimentación para las larvas de algunas especies de Lepidoptera incluidas *Acrionicta psi*, *Erannis defoliaria*, *Nola cucullatella* y *Operophtera brumata*.

Los frutos de las especies de *Cotoneaster* son ligeramente tóxicos y de sabor desagradable, por lo que no se consideran comestibles; sin embargo la especie *Cotoneaster granatensis* se caracteriza por presentar frutos comestibles de sabor agradable.

NOMBRE: Drago o drago de Canarias /

NOMBRE CIENTÍFICO: *Dracaena draco*

ORIGEN: Es originario de la Macaronesia y el noroeste de África. El drago posee un alto valor simbólico y cultural en las islas Canarias, teniendo también un gran atractivo como planta ornamental.

Se encuentra presente de forma natural en los archipiélagos de Canarias —España—, Madeira —Portugal— y Cabo Verde. En el continente africano se localiza en el Anti-Atlas marroquí. Las poblaciones de Azores se consideran introducidas.



CARACTERÍSTICAS: *Dracaena draco*, es una especie de planta perenne de porte arbóreo de la familia Asparagaceae. Esta planta de lento crecimiento (puede tardar una década en crecer 1 m) se caracteriza por su tallo único, liso en la juventud y que se torna rugoso con la edad. El tallo no presenta anillos de crecimiento, por lo que su edad solamente se puede estimar por el número de hileras de ramas, ya que se va ramificando después de la primera floración, aproximadamente cada 15 años.

La planta de apariencia arbórea está coronada por una densa copa en forma de paraguas con gruesas hojas coriáceas de color entre verde grisáceo y glauco, de 50 a 60 cm de longitud y unos 3 o 4 cm de anchura. Puede alcanzar más de 18 m de altura.

Las flores, que surgen en racimos terminales, son de color blanco. Los frutos carnosos, de entre 1 a 1,5 cm, son redondos y anaranjados.

La floración se produce en verano, de junio a agosto.

El ejemplar de drago canario más famoso es el llamado drago milenario de Icod de los Vinos, en Tenerife, aunque se estima que su edad real oscila entre los 500 y los 600 años.

USOS: *D. draco* ha sido utilizada históricamente por el ser humano para diversos usos.

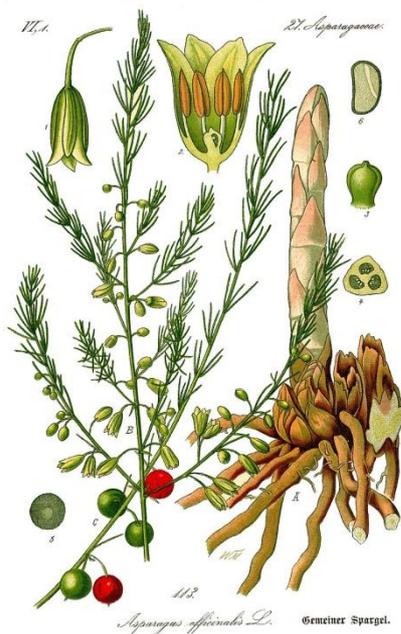
Para los antiguos aborígenes, este árbol tenía propiedades mágicas. En la Antigua Roma y en la Edad Media también era considerado un árbol mágico. Su savia, que se transforma en roja en contacto con el aire, se comercializaba debido a sus propiedades medicinales y a su uso en tintes y barnices. De su madera se hacían rodela.

La sangre de drago (savia) se ha usado para los mismos supuestos que la del mismo nombre obtenida de la especie *Daemonorops draco*, siendo en realidad adulteración de esta. La savia, una vez seca y reducida a polvo, se usó para curar úlceras y hemorragias. También se aplicó para el fortalecimiento de las encías y la limpieza de los dientes.

NOMBRE: Esparraguera / Esparreguer

NOMBRE CIENTÍFICO: *Asparagus officinalis*

ORIGEN: Sud África



CARACTERÍSTICAS: Es una planta herbácea perenne de follaje muy ramificado y aspecto plumoso. Su cultivo dura bastante tiempo en el suelo, del orden de ocho a diez años.

La reproducción de las esparragueras, se puede hacer mediante división de la mata, esparciendo las raíces, o mediante las semillas.

. La planta de espárrago está formada por tallos aéreos ramificados y una parte subterránea constituida por raíces y yemas, que es lo que se denomina comúnmente “garra”. De los brotes jóvenes se obtienen las verduras conocidas como *espárragos*.

Las hojas están reducidas a escamas, con ramificaciones filiformes verdes en su base. Estas ramificaciones alcanzan los 25 mm de largo. La floración se produce a partir de junio.

Las flores son pequeñas, campanuladas, pedunculadas, y se distribuyen en parejas o son solitarias. Las flores masculinas y femeninas se encuentran en plantas diferentes.²

La esparraguera para uso en floristería es la especie *asparagus plumosus*.

USOS: Ornamental o comestible según la especie.

NOMBRE: Galán de noche o Dama de noche/ Galán de nit o Dama de nit

NOMBRE CIENTÍFICO: Cestrum Nocturnum

ORIGEN: Es originaria de América y se ha naturalizado en Asia meridional.



CARACTERÍSTICAS: Es un arbusto o árbol semiperennifolio que alcanza un tamaño de hasta 5 m de alto, con ramitas menudamente pubescentes, glabrescentes. Las hojas oblongo-ovadas o lanceoladas, de 6-15 cm de largo, ápice acuminado, y glabras; con pecíolos de 1-2 cm de largo, glabros. Las inflorescencias se presentan en forma de racimos cortos axilares o terminales que a menudo forman panículas de hasta 10 cm de largo con numerosas flores. Las flores, extremadamente perfumadas, se mantienen abiertas durante toda la noche. Tienen 2-3 mm de largo con cáliz glabro en forma de campana, corola amarilla o verdosa, en forma de tubo delgado, de 14-19 mm de largo, expandiéndose en el primer tercio apical, piloso por dentro en el punto de inserción de los filamentos, glabro por fuera. El fruto es una baya globosa, de hasta 7-10 mm de largo, blanca; con semillas de 3-6 mm de largo.

Es una planta que necesita de mucha luminosidad aunque puede crecer en semi-sombra. Se desarrolla mejor en zonas de climas suaves y templados, donde no se produzcan excesivas heladas.

No tiene alta exigencia en riego, si bien, si lo tenemos en maceteros tendremos que regarlo más a menudo para que se mantenga húmedo el sustrato.

En algunos países está clasificada como planta invasora, en España tiene un uso puramente ornamental.

USOS: Se utiliza en la industria farmacéutica por su contenido en saponinas: gitonina y digitonina. Debido a su alto contenido en alcaloides: nicotina, atropina, hiosciamina y escopolamina principalmente, es altamente tóxica.

Se utiliza como planta ornamental en jardines por la fragancia de sus flores.

NOMBRE: Glicinia, Glicina, Flor de la pluma / Glicina

NOMBRE CIENTÍFICO: Wisteria sinensis

ORIGEN: China y Japón.



CARACTERÍSTICAS: La wisteria o glicina es una planta trepadora que crece de forma vigorosa y que, a finales de invierno-principios de primavera, florece regalándonos toda su belleza en forma de racimos morados, blancos o rosas. Arbusto caducifolio trepador y robusto de hasta 15 m. En concreto, las glicinas constituyen un género que incluye a varias especies. Son arbustos trepadores que capaces de enrollarse cerca de diez metros en sentido lateral y escalar unos veinte metros sobre la superficie- Llega a vivir más de 100 años. Sus hojas son compuestas por 7-13 folíolos ovales con pelos sedosos cuando son jóvenes y después glabros. Sus flores son de color violeta o malva, de 2,5 cm agrupadas en grandes racimos colgantes de 15 o 20 cm de largo muy vistosos. Sus frutos son vainas alargadas, legumbres, aterciopeladas y muy vistosas. Se caracteriza por el perfume de sus flores.

USOS: Ideales para cubrir paredes, muros, pérgolas y enrejados. También como arbolito en una gran maceta y como bonsái.

NOMBRE: Hipérico, Corazoncillo o Hierba de San Juan / Herba de Sant Joan. Herba foradada. Pericó. Tresflorina vera.

NOMBRE CIENTÍFICO: *Hypericum perforatum*

ORIGEN: Planta originaria de Europa, norte de África y Asia occidental, que se introdujo después en América y en Australia, donde se extendió con gran rapidez. Crece en terrenos baldíos h en los márgenes de los caminos.



CARACTERÍSTICAS: El hipérico es una herbácea perenne perteneciente a la familia de las Guttiferae. Arbusto vivaz con estolones que alcanza una altura de 25 a 90 cm. El tallo es aristado, de color verde amarillento, presenta glándulas negras alargadas y su parte superior está muy ramificada

El hipérico destaca por su efecto antidepresivo, con reducción del comportamiento agresivo y mejoría de los principales síntomas del síndrome depresivo en el ser humano.

Esta especie posee tres características poco corrientes que facilitan su identificación:

El tallo tiene dos líneas finas longitudinales, prominentes y opuestas.

Los puntitos negros de las hojas son pequeñas glándulas secretoras que contiene un líquido coloreado formado por aceites esenciales y resina.

Las flores amarillas se tiñen de color rojo cuando se aplasta con los dedos.

Se recolecta cuando está en plena floración, que se da desde finales de junio a septiembre.

USOS: Tradicionalmente se ha utilizado para tratar la inflamación genitourinaria o bronquial, para aliviar los desórdenes del sistema nervioso y como cicatrizante en casos de contusiones y quemaduras.

Actualmente, esta planta medicinal se usa muy poco en sus indicaciones populares, aunque sí que se utiliza ampliamente como antidepresivo. Además, también se está investigando su posible acción antiviral.

NOMBRE: Jazmín de invierno / gesmil d'hivern, gessamí, llessamí, gesmiler.

NOMBRE CIENTÍFICO: Jasminun nudiflorum

Jasminum mesnyi Hance, vulgarmente **jazmín amarillo**, Otros nombres comunes son jazmín de primavera, jazmín de invierno, jazmín prímula, o jazmín japonés.

ORIGEN: El área de distribución nativa de esta especie va desde el sur de China central hasta Vietnam.



CARACTERÍSTICAS: Es una especie de jazmín de la familia Oleaceae. Fuera de su medio original puede devenir en maleza. Es perennifolio o caducifolio en función de la bondad del clima.

Es una enredadera decumbente, sub-arbustos erectos, siempre verdes, un arbusto trepador y crece principalmente en el bioma subtropical con largos tallos colgantes de hasta 3m de altura, cuadrangulares; flores muy fragantes. Florece todo el año. Sus hábitos de trepadora pueden ser arreglados para constituir un arbusto denso. Tiene hojas opuestas, brillantes, lanceoladas, de 3–7 cm de largo, lámina foliar ampliamente ovada o elíptica, a veces suborbicular, trifoliada, simple en la base de las ramitas, pecíolo 0,5-1,5 cm; muy ornamentales en contraste con sus brotes rosa oscuros y sus flores amarillas, de 3 cm, solitarias, en brotes cortos axilares, raramente terminal; brácteas hojosas, obovadas o lanceoladas, de 5-10 mm, rodeadas de pequeñas brácteas foliáceas; 5-6-cáliz, lóbulos estrechos; corola semidoble amarilla, de lóbulos obtusos. Fruto esférico, de 8 mm, negruzco, paredes.

Suele florecer en primavera e invierno.

USOS: Es muy conocida como ornamental en jardines, dada su llamativa floración y el olor agradable que desprende.

Muy usada como especie en maceta, y también en cercos, glorietas o en matas aisladas.

NOMBRE: Calanchoe, Kalanchoe, Kalancoe /

NOMBRE CIENTÍFICO: Kalanchoe robusta

ORIGEN: Es endémica de la isla Yemeni de Socotra. Se hábitat natural son los roquedos y bordes de matorrales y montes bajos suculentos de 300-750 m s. n. m.. Está tratada en peligro de extinción.



CARACTERÍSTICAS: Kalanchoe robusta es una especie de planta fanerógama perteneciente a la familia Crassulaceae. La mayoría son arbustos o herbáceas perennes, con unas pocas anuales o bienales. Florece desde comienzos del invierno hasta la primavera.

Son frecuentemente utilizadas como plantas de interior o jardín rocoso y se han popularizado debido a su fácil propagación, necesidades bajas de agua y la amplia variedad de colores florales.

Como el resto de suculentas, las especies de este género requieren pocos cuidados. Necesitan mucha luz, incluso toleran sol directo, aunque la excesiva insolación puede quemar las hojas. Los riegos, más frecuentes durante la estación calurosa, deben evitar el encharcamiento del suelo. La mayoría de las especies no tolera temperaturas por debajo de 5 °C. Agradecen el abonado durante el periodo vegetativo para prolongar la floración. Prefiere suelos poco compactos y bien drenados. Se multiplican por esquejes de tallo u hoja.

USOS: En la medicina tradicional, las especies de *Kalanchoe* se han utilizado para tratar reumatismos e inflamaciones por vía externa.

NOMBRE: Kumquat o Naranja chino / Taronger xinés

NOMBRE CIENTÍFICO: Fortunela Japónica

ORIGEN: La kumquat no se conoce en estado silvestre. Se lo presume originario de China, donde hay registros de su cultivo desde el siglo XII; en Japón era ya un cultivo asentado para el siglo XVIII. Las primeras referencias en Europa datan de 1646, cuando fueron descritos por misioneros portugueses que los habían conocido en China. No fueron importados hasta mediados del siglo XIX, cuando el coleccionista Robert Fortune, llevó los primeros ejemplares al Reino Unido y luego a Estados Unidos. Es llamado **quinoto** en Paraguay, Argentina y Uruguay.



CARACTERÍSTICAS: Las kumquats son árboles o arbustos perennifolios, de crecimiento lento, que alcanzan los 5 m de altura. Están densamente ramificados; las ramas son angulosas, lisas o a veces espinosas. Las hojas son lanceoladas, alternas, finamente dentadas cerca del ápice, verde oscuro por el haz y algo más claras por el envés, coriáceas, alternas, de entre 4 y 9 cm de largo.

Las flores son axilares, solitarias o en racimos de 1 a 4, pentámeras, fragantes, de color blanco, hermafroditas

USOS: En ocasiones se usa como planta ornamental por la belleza de su fruto y su flor, de rica fragancia. Se cultiva también como bonsái.

La naranja enana, kumquat, en especial la variedad Meiwa se consume como fruta fresca; en otras especies la pulpa es demasiado ácida, y se come solo la piel.

Más frecuente es la preparación en almíbar, el kumquat en esta preparación es un postre típico de la cocina de Hong Kong

Se preparan también como encurtidos, sean ácidos o dulces, en una base líquida de vinagre, almíbar, clavo de olor y canela .

El aceite esencial de las hojas y brotes frescos, a veces, se emplea en perfumería.

NOMBRE: Lecheruela / Lleterola

NOMBRE CIENTÍFICO: *Euphorbia helioscopia*

ORIGEN: Europa



Euphorbia helioscopia L.

CARACTERÍSTICAS: La lecheruela, lechetrezna girasol, pichoga o tornagallos (*Euphorbia helioscopia*) es una planta herbácea anual nativa de Europa, donde crece de manera silvestre en las praderas y a la vera de los caminos. Su savia contiene un látex rico en ésteres sumamente tóxicos, y es venenosa tanto fresca como seca, en especial en contacto con el torrente sanguíneo.

USOS: La savia de *E. helioscopia* es intensamente tóxica, como protección contra los predadores naturales; contiene varios ésteres del 12-deoxiforbol, de los cuales el más concentrado y tóxico es 12-deoxiforbol-13-fenilacetato-20-acetato. Provoca una aguda inflamación de las mucosas con las que entra en contacto, y de la membrana gástrica en caso de ingestión o absorción sanguínea. Experimentalmente se ha utilizado en la industria farmacéutica, y como potencial alternativa natural para la producción de goma en regiones templadas donde las fuentes tradicionales no pueden cultivarse.

En la medicina india, su misma toxicidad hace que se utilice como antihelmíntico tópica y sistémicamente, empleando para ello el aceite de las semillas y la decocción de hojas y tallos

NOMBRE: Cebolla ornamental / Ceba ornamental

NOMBRE CIENTÍFICO: Allium giganteum

ORIGEN: El **allium** proviene de las zonas templadas de Asia y es una planta bulbosa perfecta para decorar que puede llegar a medir hasta 1,5 metros.



CARACTERÍSTICAS: Es una especie de planta perenne perteneciente a la familia de las amarilidáceas. Esta planta tiene un bulbo comestible que es utilizado como planta medicinal y ornamental.

Esta cebolla gigante es una de las más grandes cebollas ornamentales. Su bulbo perenne se produce en una roseta basal con hojas de color verde-grisáceo. Desde el centro de la roseta basal se alza un desnudo tallo que produce en la primavera tardía una inflorescencia globular en forma de umbela con diminutas flores de color púrpura.

USOS: Lo más común es utilizarla como planta ornamental, de ahí el sobrenombre de “cebolla ornamental”, por su belleza y su impresionante floración.

La cebolla es una de las verduras más cultivadas y con más usos culinarios desde hace siglos. Se puede tomar cruda, cocinada, encurtida, o usarse como condimento. Es un ingrediente fundamental de la cocina mediterránea. También tiene aplicaciones medicinales: contiene mucha vitamina C, es diurética, depurativa, desinfectante y recomendada para el estreñimiento, reumatismo y cálculo de riñón, entre otras aplicaciones.

NOMBRE: Cárdeno, carriza, cebolla de lirio, lirio silvestre / Lliri menut

NOMBRE CIENTÍFICO: Macizo de iris germánica

ORIGEN: Iris es el nombre genérico llamado así por Iris, la diosa griega del arco iris.

Germanica: epíteto geográfico que alude a su localización en Germania.



CARACTERÍSTICAS: Es una especie de la familia Iridaceae, es la variedad de jardín más común de los *iris barbados*. Es una planta bulbosa perenne que se considera invasiva por su facilidad de propagación. Crece en cualquier tipo de suelo.

Las hojas son basales, lineales, entre 3 a 10 de más de 40 cm de largo y 3 cm de ancho en forma de espada, lustrosas y de color verde medio.

Las inflorescencias surgen de un tallo terminal con hojas en la base y desnudo a medida que se acerca al ápice. Las flores tienen tres sépalos extendidos y curvados hacia fuera, de forma ovada y entre 8 y 12 cm de largo por unos 6 de ancho. Son glabros excepto la nervadura central cubierta de pitillos de unos 3 mm., blanco amarillentos o con tonos púrpura. Los pétalos son tres también, se extienden erectos y se doblan sobre la parte fértil de la flor.

Florece desde la primavera hasta el verano.

Existen numerosas variedades, como *Iris germanica florentina* y cultivares, en una gama de colores que abarca desde el blanco al amarillo, el rojo, el violeta y el azul.

USOS: Se usa el rizoma. A dosis bajas actúa como expectorante, de mulcente (antiinflamatorio, hidratante) y diurético.

En dosis mayores, como emético. Indicado para bronquitis, asma, enfisema; espasmos gastrointestinales. Estomatitis y molestias de la dentición, en uso externo. En dosis elevadas es un purgante drástico. En estado fresco, puede producir gastritis y vómitos. Tópicamente puede originar dermatitis de contacto. Se debe emplear con precaución por su ligera toxicidad.¹

NOMBRE: Macizo Geranio común / Massís Gerani comú

NOMBRE CIENTÍFICO: Geranium

ORIGEN: Su hábitat comprende todas las regiones templadas del mundo incluidas las zonas montañosas de los trópicos, aunque se encuentran mayoritariamente en la región oriental del Mediterráneo.



CARACTERÍSTICAS: Agrupa 422 especies de plantas anuales, bienales y perennes frecuentemente utilizadas por sus atractivas flores y su característico aroma.

Según su uso paisajístico se las clasifica como herbáceas, respecto de arbustivas y arbóreas. Muchas especies aquí agrupadas, poseen fitotoxinas, lo cual hace que otras herbáceas encuentren dificultades en penetrar plantaciones ya establecidas de una especie determinada de este género. Por ello se las reconoce como confiables tapizantes.

Sus hojas son simples, normalmente palmatidividas, a veces casi enteras y dentadas, estipuladas (estípulas libres o soldadas, papiráceas), pecioladas. Las hojas basales se disponen generalmente formando una roseta; las hojas caulinares, alternas u opuestas.

USOS: Paisajístico ornamental. Posee un poder regenerador importante, por lo que se convierte en un gran cicatrizante de la piel y una gran ayuda en casos de pieles atópicas gracias a su eficacia como antiinflamatorio en casos de acné o presencia de eczemas.

Las hojas y flores comestibles de la planta se utilizan actualmente en postres jaleas y tés.

NOMBRE: Macizo helecho / Massís Falaguera

NOMBRE CIENTÍFICO: Filicopsida

ORIGEN: Los helechos son originarios de zonas ecuatoriales y tropicales húmedas (*Adiantum* sp., *Asplenium* sp., *Platycterium* sp...), tropicales y subtropicales (*Nephrolepis* sp., *Pteris* sp....) y mediterráneas (*Blechnum* sp., *Cyrtomium* sp., *Pellaea* sp,...).



CARACTERÍSTICAS: Los helechos son plantas vasculares carentes de semillas, flores y frutos (pteridofitas), cuyas características morfológicas más sobresalientes son sus hojas grandes, usualmente pinadas y con prefoliación circinada. Tradicionalmente ha agrupado a 3 grupos: los helechos leptosporangiados, maratales y ofioglosales.

Pueden presentar soros para su reproducción.

Filogenéticamente se puede dividir en dos grupos: Ophioglossidae (ofioglosales y psilotales) y el grupo conocido popularmente como de los "helechos verdaderos" (maratales y polipódidos) que hoy en día, tras análisis moleculares de ADN, se ha determinado que forman un clado (grupo monofilético según la escuela cladista).

Algunas especies, como el helecho águila (*Pteridium aquilinum*) o la azolla (*Azolla filiculoides*) son extremadamente comunes y se encuentran repartidas por toda la superficie terrestre.

USOS: Los usos tradicionales de las plantas en los pueblos de España, señala que la decocción o infusión de las hojas del helecho se emplea para bajar la presión arterial en el sistema circulatorio.

Tradicionalmente los helechos se han utilizado con fines ornamentales, medicinales, alimenticios, en la construcción y como sustrato de otras plantas y más recientemente en horticultura y como fertilizantes.

NOMBRE: Madreselva, Graptopétalo / mare-selva, xuclamet, lligabosc

NOMBRE CIENTÍFICO: Graptopetalum paraguayense

ORIGEN: De la familia de las Crasuláceas es de origen de México.



CARACTERÍSTICAS: Sus hojas tienen un color gris verdoso o verde metálico con aspecto ceroso. Son muy carnosas y se agrupan formando rosetas. Si están a pleno sol pueden teñirse de tonos rojizos e incluso pasar a los amarillos.

Es una planta más bien rastrera que puede utilizarse como tapizante, aunque también puede colocarse elevada para disfrutarla de manera colgante

La floración empieza en primavera. Su flor es de color blanco, con rastros verdes y rojizos.

Se reproduce muy fácilmente por medio de sus hojas.

USOS: Su principal uso es el de la ornamentación, muy adecuada para terrazas y balcones de clima mediterráneo o cálido. Conviene por su originalidad y su resistencia, apenas necesitará agua y muy pocos cuidados

Igual de válida para el jardín. Si se planta en una zona de rocalla, se irá expandiendo por sí sola.

NOMBRE: Madreselva de los jardines / Lligabosc de jardí

NOMBRE CIENTÍFICO: *Lonicera caprifolium*

ORIGEN: Sur de Europa



CARACTERÍSTICAS: La madreselva es un arbusto trepador de dulces fragancias y flores con forma de campana.

Es un arbusto perenne que alcanza los 1-2 metros de altura con el tallo color rojizo. Las hojas opuestas, ovals, que en lo más alto del tallo se sueldan por la base formando una copa. Las flores son aromáticas de color blanco, amarillo o rosa y se agrupan en la cima.

Crece rápidamente y se coloca en semisombra. Es resistente a las heladas y se caracteriza por sus flores de gran aroma, parecido al jazmín. Esta fragancia la desprenden, sobre todo, por la noche.

Su fruto, que aparece en otoño, es una baya anaranjada o rojiza que no es comestible.

USOS: Ornamental

La madreselva japonesa (*Lonicera japonica*), es utilizada en la medicina tradicional china durante siglos. Se usa el aroma de las flores en meditación para fortalecer el séptimo chakra.

Leyenda: Sobre la floración de la Madreselva se habla en la mitología griega en el mito de Chloe y Daphnis. Eran dos amantes que vivían una historia de amor, pero estaban condicionados porque sólo se podían ver cuando la madreselva florecía, porque vivían muy lejos. Daphnis preguntó a los dioses si podían hacer que la madreselva floreciera más temporadas, para poder estar más tiempo juntos y Eros, dios del amor, concedió el deseo.

NOMBRE: Malvarrosa / Malva real

NOMBRE CIENTÍFICO: Alcea Rosea

ORIGEN: Se encuentra distribuida por América, Europa, Asia y Australia. Especie de origen desconocido. Fue importada a Europa desde el suroeste de China durante el siglo xv, o quizás antes.



CARACTERÍSTICAS: Es una hierba bienal, erguida, de unos 2 m de altura con el tallo densamente hirsuto.. El pecíolo de las hojas tiene 5-15 cm de largo, con pelos estrellados. el envés hirsuto Las flores son solitarias o fasciculadas, agrupadas en una inflorescencia espiciforme. El epicáliz, en forma de copa, tiene generalmente 6 o 7 lóbulos y es densamente estrellado-hirsuto. El cáliz es acampanado y mide 2-3 cm de diámetro con 5 sépalos ovado-triangulares de 1,2-1,5 cm, igualmente estrellado-hirsutos. La corola, de unos 6-10 cm de diámetro, puede ser roja, púrpura, blanca, rosa, amarilla o negro-púrpura. Los 5 pétalos son obovados-triangulares, de 4 cm, con base atenuada y la uña con punta de largos pelos finos y ápice emarginado. La época de siembra se puede establecer entre mayo-junio y la de plantación en agosto-septiembre, con un florecimiento en mayo-septiembre. No soporta las bajas temperaturas, por lo que conviene protegerla en invierno con alguna cobertura de paja o ramas de pino para evitar que las heladas caigan directamente sobre ella.

USOS: Se usa en jardinería por su espectacular floración y tiene muchas variedades, es cultivada en el mundo entero.

Las flores son emolientes, expectorantes, ligeramente laxantes, demulcente y diuréticas. Las raíces tienen efecto diurético, astringente y demulcente.

De los pétalos rojos se extraen tintes y colorantes para la alimentación, en particular para el vino.

NOMBRE: Matababras o estrella polar / Estel Polar

NOMBE CIENTÍFICO: Dimorphotheca ecklonis

ORIGEN: Sud África



CARACTERÍSTICAS: Es un género de plantas fanerógamas de la familia Asteraceae.

Comprende 49 especies descritas, 20 aceptadas.

Se le confunde con las margaritas.

Esta especie llega a alcanzar 1 metro de altura y puede desarrollar una base leñosa.

Sus hojas son alternas, simples, con márgenes dentados, ligeramente suculentas y de color verde.

Sus flores son las verdaderas protagonistas. La dimorfoteca desarrolla grandes cabezas florales distribuidas en grupos al final de las ramas. Su centro es oscuro y alrededor se encuentran los pétalos.

Desarrolla flores blancas, lilas e incluso hay variedades de otras tonalidades. Florece en primavera y verano, aunque, si se dan las condiciones idóneas, ésta puede durar mucho más.

Esta especie acepta una siembra tanto en maceta como directamente en el jardín, ubicarla a pleno sol.

USOS: Es cultivada como ornamental en el mundo entero.

NOMBRE: Menta / Menta

NOMBRE CIENTÍFICO: Mentha

ORIGEN: Europa, Asia, África, Oceanía y América.



CARACTERÍSTICAS: Son unas plantas herbáceas perennes y aromáticas que alcanzan una altura máxima de 120 cm aproximadamente. Poseen estolones subterráneos y superficiales que a menudo las convierten en invasivas. Las hojas, a menudo ligeramente pubescentes, se disponen en pares opuestos, simples y de forma oblonga a lanceolada, a menudo con margen dentado. Las flores, de colores blanco o púrpura, surgen en espigas terminales son bilabiadas con cuatro lóbulos desiguales. El fruto es una cápsula con hasta cuatro semillas. Se incluye entre las hierbas aromáticas de mayor difusión y es apreciada por su característico aroma refrescante.

USOS: Es utilizada en gastronomía, así como en otros usos como el farmacéutico.

Es antiinflamatoria, expectorante, analgésica, antibacteriana, antifúngica, anticoagulante, antitusiva, antioxidante y previene el mal aliento, la caries y la gingivitis.

NOMBRE: Naranja jazmín, azahar de la India / Tarongina de la India

NOMBRE CIENTÍFICO: *Murraya paniculata*

ORIGEN: Es originaria del Sureste de Asia desde China a Japón y Malasia. La *Murraya* está estrechamente relacionada con los cítricos.



CARACTERÍSTICAS: Es una planta tropical de hojas perennes pequeñas, flores blancas y aromáticas, que se cultiva como un árbol ornamental o de abrigo.

Es un arbusto o arbolillo siempreverde de 3-4 m de altura, con una copa densa y muy ramificada y un tronco normalmente ramificado desde abajo, de corteza delgada, lisa cuando es joven y ligeramente fisurada que va exfoliándose con los años, de color gris claro, con las ramillas glabras.

Florece durante todo el año. Sus hojas son glabras y brillantes, produce hojas pinas que curiosamente son elípticas abovadas, cuneadas a rómbicas. Las flores son terminales, corimbosas, pocas flores, tríplices y con aroma a jazmín. Los pétalos son 12-18 mm de largo, curvados y blancos (o de coloración crema). El fruto es una baya elipsoide u ovoide, rojiza, lisa y con punteado glandular visible. Es carnoso, oblongo ovoide, de color colorado a naranja, y crece hasta 1 pulgada de largo.

USOS: Tradicionalmente, se utiliza en medicina tradicional como analgésico. Sus hojas, corteza y frutos son medicinales.

En occidente, se cultiva como árbol ornamental o de abrigo por su resistencia, amplia gama de la tolerancia del suelo. Pueden crecer en suelos alcalinos, magrizos, arenosos, ácidos y los suelos francos. La planta florece durante todo el año y produce racimos pequeños, de flores dulces que atraen a las abejas.

Mayormente se emplea en jardines.

NOMBRE: Nenúfar / Nenúfar

NOMBRE CIENTÍFICO: Nymphaea

ORIGEN: El nenúfar es una planta originaria de África y de lagunas zonas de Asia en las que se pueden encontrar en lagos o charcas de aguas muy tranquilas o estancadas.



CARACTERÍSTICAS: Flores entomófilas (frecuentemente cantaridófilas), emergentes, protóginas, floreciendo 2-3 días, funcionalmente femeninas el primero, masculinas los restantes, fragantes, con apéndices carpelares ricos en almidón. Otros polinizadores incluyen moscas y abejas. Los frutos se desarrollan bajo el agua y se vuelven mucilaginosos, dejando libres las semillas, que flotan en paquetes de aerénquima o se hunden (*Nuphar*), o bien mediante arilos.

Habitan en aguas quietas o de corriente lenta de hasta 2 m de profundidad, siendo tolerantes a la escasez de oxígeno, que es transportado a las partes sumergidas por el aerénquima desde las hojas. Sus partes son utilizadas por diversos animales y hongos para su desarrollo y alimentación. Se puede identificar por tener hojas ovaladas o redondas y, grandes pecíolos que flotan junto con su flor.

NOMBRE: Neobuxbaumia

NOMBRE CIENTÍFICO: Neobuxbaumia

ORIGEN: Se produce en las zonas del este y sur de México.



CARACTERÍSTICAS: Es un género con 9 especies de cactus columnares.

En el hábitat, estas plantas forman impresionantes bosques que se extienden a lo largo de los cerros. Son grandes especies arborescentes que alcanzan cerca de 15 m de altura. Los tallos son columnares con numerosas costillas. Como con la mayoría de cactus en forma de árbol, las plantas juveniles varían considerablemente en apariencia debido a las proporciones del tamaño de las espinas y tamaño del vástago. Las plantas más jóvenes suelen ser más fuertemente espinosas mientras que las plantas adultas perderán espinas en las partes más bajas del tallo o por lo menos las espinas son pequeñas comparados con el tamaño del tallo. Las flores son en forma de campana y pueden ser de color blanco o rosa; nocturnas. Las frutas son redondas con espinas y se abren al madurar con una pulpa blanca.

USOS:

NOMBRE: Ortiga / **Ortiga**

NOMBRE CIENTÍFICO: *Urtica dioica*

La **ortiga** es el nombre común de las plantas del género **Urtica**, de la familia de las urticáceas.

ORIGEN: *Urtica dioica* es un taxón circumpolar (ocurre naturalmente en el norte de Eurasia y el norte de América), pero la subespecie presente en México es distinta a la europea; aquí la planta tiene hojas angostas y se clasifica como *Urtica dioica* variedad *angustifolia*; hay autores que la consideran como sinónimo de *Urtica*.



CARACTERÍSTICAS: Es una hierba siempreverde que puede alcanzar 1 – 1,5 m de altura, densamente cubierta de pelos urticantes que liberan una sustancia alcalina que produce escozor e inflamación en la piel.. Raíz gruesa. Tallo cuadrangular y acanalado, con escasas ramificaciones. Hojas grandes de hasta 12 cm. de largo, opuestas, ovales o acorazonadas, de bordes aserrados.

USOS: Limpia, regenera y embellece la piel. La mayoría de los productos de ortiga se elaboran a partir del tallo y de las hojas sobre todo para aliviar alergias, otros problemas respiratorios y también para la salud de la piel. Las raíces pueden ayudar a aliviar trastornos en el sistema urinario.

Ayuda a combatir la caída del cabello.

Es usada como diurético. ...

Ayuda a eliminar las toxinas que circulan por nuestro torrente sanguíneo.

Ayuda a disminuir los niveles de azúcares en la sangre. Es útil para eliminar la caspa.

Se puede usar como tónico para la piel.

NOMBRE: Palmera enana / Palmera nana

NOMBRE CIENTÍFICO: *Phoenix roebelenii*

ORIGEN: Es endémica del sudeste de Asia, al sudoeste de China (Yunnan), norte de Laos y de Vietnam.



CARACTERÍSTICAS: La palmera *Phoenix roebelenii* es una planta enana, con una altura máxima de 5 m, pero generalmente su tronco no mide más de 1 m de altura. Su crecimiento es lento.

Sus hojas son pinnatisectas, de hasta 140 cm de largo, con los segmentos cortos (20 cm de largo), angostos, flexibles, verde brillante, regularmente dispuestos en un solo plano, los basales rígidos, muy punzantes. Sus flores son diminutas, amarillentas, producidas en una inflorescencia de 45 cm de largo, agrupadas en panojas interfoliares protegidas por una espata, de la mitad del largo de las hojas. Florece en verano. Su fruto es una drupa globosa de hasta 1 cm de largo, comestible, de color oscuro al madurar.

USOS: Esta palma pigmea es una popular planta ornamental en regiones tropicales a templadas, como Hawái, Australia, Nueva Zelanda, sur de California, costas de Texas , Florida y C. Valenciana.

NOMBRE: Papiro / Papir

NOMBRE CIENTÍFICO: *Cyperus papyrus*

ORIGEN: Es una planta originaria de la cuenca del mar Mediterráneo, que alcanzó una gran difusión en Egipto, donde crece en las orillas del río Nilo y su delta. Era utilizado para elaborar los antiguos papiros manuscritos.



CARACTERÍSTICAS: Las plantas forman matorrales densos, que pueden alcanzar de tres a cinco metros de longitud, y hasta seis metros a su ápice. Vive sobre terrenos arenosos y colmados de humedad, con abundante radiación solar durante todo el año, pudiendo tener el pie de su tronco totalmente sumergido en el agua.

Tiene largos troncos (culmos) granizos, cuya sección triangular es de un grosor de varios centímetros en los ejemplares más grandes. Estos falsos tallos están coronados por un penacho liviano y plumoso en abanico, formado exclusivamente por hojas, o por tallos que llevan espigas; los nuevos brotes surgen siempre del mismo segmento. Las hojas son de color verde jade, largas, delgadas y firmes. Las espigas, marrones, de diez a treinta cm de largo, están rodeadas de brácteas muy similares a las hojas.

El papiro se multiplica principalmente a través de sus rizomas, de los que brotan nuevos troncos a intervalos regulares. Produce también semillas que pueden ser transportadas por el viento.

USOS: El papel hecho de papiro era el principal material de escritura en el antiguo Egipto, fue adoptado por los griegos y se utilizó ampliamente en el Imperio Romano. Se empleaba no sólo para la producción de libros (en forma de rollo o pergamino) sino también para la correspondencia y los documentos legales.

Para la escritura en papiro o pergamino se utilizaba el Cálamus scriptorius, instrumento afilado hecho de caña de junco y la pluma de ave.

NOMBRE: Parra de Virginia o parra virgen o enredadera de Virginia / Vinya verge

NOMBRE CIENTÍFICO: Parthenocissus quinquefolia

ORIGEN: Es una especie de planta trepadora del género Parthenocissus de la familia Vitaceae, nativa del este y centro de Estados Unidos, sudeste de Canadá y Este de México. En Cuba se llama Bejuco ubi macho.



CARACTERÍSTICAS: Es una planta leñosa trepadora de hojas caducas, con numerosos zarcillos que en sus extremos cuentan con pequeños discos adhesivos. Las hojas son alternas, compuestas y están formadas por 5 folíolos peciolados, de contorno elíptico u obovados y margen aserrado. Flores dispuestas en panículas opuestas a las hojas, muy pequeñas, de pétalos verdes. Los frutos son pequeñas bayas de no más de 6 mm, de color azulado oscuro tendiendo a negro.

USOS: Es una planta de uso ornamental empleada para recubrir fachadas.

Al igual que *Parthenocissus tricuspidata* sus hojas pasan del verde oscuro en verano a un intenso color rojo en otoño hasta que se desprenden de las ramas a medida que avanza este.

Los nativos estadounidenses la usan como medicina herbal para diarrea, dificultad urinaria y todo lo relativo al aparato renal.

La planta es el alimento de las orugas de las polillas

NOMBRE: Parra / Parra

NOMBRE CIENTÍFICO: *Vitis vinifera*

ORIGEN: Asia /Europa



CARACTERÍSTICAS: Es una planta semileñosa o trepadora que cuando se deja crecer libremente puede alcanzar más de 30 m. Su fruto, la uva, es comestible y materia prima para la fabricación de vino y otras bebidas alcohólicas.

A veces se denomina a la vid con el nombre de parra -en particular aquella cuyo producto es la uva de mesa - aunque en fruticultura se denomina parral o parra a un sistema de conducción de las plantas de vid en altura, usado particularmente para ejemplares de producción cuidada, ya que sus uvas se destinan al consumo en fresco.

El tronco, retorcido, tortuoso y de hasta 6m de largo, presenta una corteza gruesa y áspera que se desprende en tiras longitudinales. Las ramas jóvenes, denominadas sarmientos, son flexibles y muy engrosadas en los nudos; alternando sobre ellas se disponen las hojas, grandes se las suele llamar pámpanos. Los zarcillos, bifurcados, están opuestos a las hojas y se enroscan y endurecen en cuanto encuentran soporte

USOS: La importancia económica de la vid, es extraordinaria: la uva es uno de los frutos más apreciados, nutritivos y rico en vitamina C. Secas constituyen las pasas o sultanas, muy nutritivas y utilizadas en medicina popular como expectorantes; las uvas inmaduras se consideran refrescantes; los pámpanos y brotes tiernos son ricos en taninos. Las uvas maduras tienen también propiedades laxantes —lo mismo que el mosto— y son ricas en ácidos orgánicos y azúcares reductores. La importancia mayor de la vid es para obtener, por fermentación del mosto, el vino y todos sus derivados: alcohol, vinagre, etc. Su obtención se ha convertido en una verdadera disciplina: la enología.

NOMBRE: Petunia silvestre / Petúnia

NOMBRE CIENTÍFICO: Puellia comúnmente llamada petunia silvestre de Dioscórides.

Ruellia: nombre genérico que fue nombrado en honor de Jean Ruelle, herbalista y médico de Francisco I de Francia y traductor de varios trabajos de Dioscórides.

ORIGEN: Ruellia tuberosa es una especie de planta herbácea perteneciente a la familia de las acantáceas. Es originaria de Jamaica. Es una planta perenne nativa de Misuri que se encuentra en suelos secos en bosques abiertos, claros, praderas y campos en todo el estado, excepto en las lejanas tierras bajas del sudeste.



CARACTERÍSTICAS: La petunia silvestre crece a unos 30 cm de altura y se extiende 2 o 3 veces ese tamaño. La floración ocurre a lo largo de la punta del tallo con una o dos flores abiertas a la vez. Cada flor dura un día y después de que caen, nuevas flores se abren por encima de las anteriores. Presenta flores tubulares, en forma de campana, parecidas a petunias con flores de hasta 3 cm de largo, cada una con cinco lóbulos poco redondeados. El período de floración de la puellia es desde mayo a octubre. Las flores aparecen individualmente o en racimos en las axilas superiores de las hojas.

La puellia no es muy conocida ni se usa mucho en viveros o jardines convencionales, pero el uso en jardines ha ido aumentando a medida que las plantas nativas se hacen más populares.

Por lo general sus hojas opuestas son de 2.5 pulgadas de largo por 1 pulgada de ancho y son de color verde claro a medio-verde con márgenes suaves y están cubiertas con pelos blancos y suaves en ambos lados.

Este tipo de planta requiere de un sustrato rico en materia orgánica con añadidura de un poco de arena gruesa para favorecer el drenaje del agua de riego porque no tolera los encharcamientos. Se riega a menudo, pero estas plantas es mejor aplicar un riego de menos que uno de más porque también puede resistir breves períodos de sequía.

Se debe tomar en cuenta que durante el período otoño e invierno los riegos deben reducirse sensiblemente.

La Puellia se puede propagar fácilmente ya sea por semillas o por esquejes, aunque la forma más rentable y fácil de reproducir la Puellia es con esquejes, esquejes que se pueden conseguir al momento de realizar una poda quitando las puntas de esta.

Es una planta muy resistente a plagas y enfermedades, pero no descarte que por ser una planta resistente no será afectada por alguna plaga o enfermedad comúnmente de las petunias.

USOS: Es una especie de uso etnomédico para la diabetes y para problemas renales. Las partes aéreas de esta especie han sido estudiadas de manera exhaustiva, encontrándose actividad: antidiabética, antioxidante, antiinflamatoria y analgésica.

NOMBRE: Pita / Pitera, Agave, Atzavara.

NOMBRE CIENTÍFICO: *Agave americana*

ORIGEN: El agave amarillo o pita (*Agave americana*) es una planta perenne perteneciente a la familia Agavaceae. Originaria de México y el sur de Estados Unidos, se ha distribuido mundialmente como planta ornamental y naturalizado en muchas regiones como Sudamérica, Cuenca mediterránea, Asia, Australia y Nueva Caledonia.



CARACTERÍSTICAS: Es una planta perenne acaule resistente a terrenos áridos. Las hojas suculentas son grandes (1-2 m por 15-25 cm), lanceoladas, de color blanco-azulado, blanco-grisáceo, verde o variegadas. Se disponen en espiral alrededor del centro donde permanecen *enrolladas* a un corto tallo central (denominado en México cayote). Poseen espinas a lo largo de los bordes, que pueden ser ondulados o dentados, de casi 2 cm. Una espina apical de unos 5 cm de longitud y de hasta 1 cm de ancho en la base.

Florece una sola vez hacia el final de su ciclo vegetativo, fenómeno conocido como monocarpismo, produciendo una inflorescencia terminal de unos ocho o diez metros de altura y una anchura superior a los 10 cm de diámetro. Desde más de la mitad de su longitud van saliendo pequeñas ramas en forma de panícula abierta, terminando cada una en un grupo de flores bisexuales de color amarillo-verdoso. Cada flor tiene un tamaño de unos 5 a 10 cm, y son polinizadas habitualmente por murciélagos. El fruto es una cápsula trígona y alargada. A lo largo de su vida emite gran número de hijuelos o retoños de raíz.

USOS: Se usa ampliamente como ornamental. Su uso más conocido es la producción de un licor destilado llamado mezcal, del que existen numerosas variedades, entre las que figura un mezcal conocido en todo el mundo, el tequila. El zumo azucarado extraído de la savia del tallo floral antes de la floración se fermenta para producir una bebida alcohólica, llamada pulque —una de las especies utilizada para elaborar la bebida—, que a su vez se destila para obtener el mezcal.

En América Central diferentes partes de la planta se utilizan externa e internamente para diversas dolencias. La savia como cataplasmas sobre heridas. Ingerida como tratamiento para diarrea, disentería, para evitar el estreñimiento, la indigestión, flatulencia, contra la ictericia y como laxante. La infusión de hojas como purgante y la raíz como diaforético y diurético.

Se cultiva aún por la fibra textil de sus hojas, llamada pita, para producir cuerda, redes y otros objetos.

NOMBRE: Pitahaya, fruta del fuego y del dragón / La pitaia, pitahaia o fruta del drac
NOMBRE CIENTÍFICO: Hylocereus undatus.

ORIGEN: La planta de la pitahaya es un cactus suculento, rústico, trepador con frutos de sabor agradable que crece bajo el calor de las zonas tropicales. Es natural de América Central y de México, se distribuye ampliamente en las regiones tropicales de todo el mundo, donde se cultiva como planta ornamental y para cosechar sus frutos.



CARACTERÍSTICAS: La planta cactácea de la Pitahaya es perenne, trepadora con forma triangular, carnosa y de tallos verdes articulados. Sus tallos se componen de tres alas onduladas con márgenes festoneados córneos. Los segmentos del tallo pueden crecer hasta 6 m de largo. Cada canal de las alas festoneadas tiende una a tres espinas cortas de 1,5 cm de espesor y algunas variedades son más espinosas que otras. Las raíces aéreas crecen desde la parte inferior de los tallos. La floración es nocturna, las flores tienen verde exterior y segmentos blancos interiores, miden aproximadamente 30 cm de largo y 23 de ancho. Tienen forma de campana y muy fragante, abren durante la madrugada noche y marchitan al amanecer.

La pitahaya se puede propagar a través de semillas o estructuras vegetativas.

La forma característica de su fruto es elipsoidal con un diámetro entre 10-12 cm según su especie. Es considerada un fruto exótico por su apariencia y su sabor agridulce.

La pitahaya está compuesta de pulpa y cáscara, su pulpa es consistente y espumosa, presenta coloración blanca (variedad amarilla) y blanca rojiza (variedad roja) con pequeñas y suaves pepas comestibles, cubiertas de escamas rojas y amarillas según la especie.

USOS: Esta fruta ha sido utilizada de varias formas, pero en la actualidad, el uso principal es para consumo en fresco o bien preparada como bebida refrescante, de igual manera puede degustarse en puré, postres, mermeladas, jaleas, jarabes y frituras ya que posee un alto valor nutritivo, pues es rica en vitamina C, calcio, potasio y fósforo, asimismo se utiliza en repostería como colorante artificial, y en menor medida, sirve como forraje para el ganado.

NOMBRE: Pitósporo / Pitosporo del Japó o Tarongina de la Xina

NOMBRE CIENTÍFICO: *Pittosporum tobira*

Pittosporum: del idioma griego *πίττα* (por *πίσσα*) 'resina' y *σπόρος*, 'semilla, simiente', o sea 'simientes pegajosas', pues las semillas están embebidas en una sustancia resinosa-viscosa blanquecina.

ORIGEN: El origen probable del género sería Gondwana; su rango actual se extiende por Australasia, Oceanía, este de Asia y algunas partes de África



CARACTERÍSTICAS: *Pittosporum* es un género de cerca de 200 especies de fanerógamas en la familia Pittosporaceae.

Las especies son árboles y arbustos creciendo de 2-30 m de altura.

Las hojas son espiraladas o enroscadas, simples, con márgenes enteros u ondulados (raramente lobulados).

Las flores se presentan simples o en umbelas o en corimbos, cada flor con 5-sépalos y 5-pétalos; con frecuencia con esencias dulces.

El fruto es una semilla leñosa tipo cápsula, que se quema al madurar para la dehiscencia de las numerosas semillas; éstas están recubiertas de una sustancia pegajosa resinosa.

USOS: Ornamental. Especialmente el *Pittosporum tobira* se usa para construir setos. para setos

NOMBRE: Platanero / Plataner

NOMBRE CIENTÍFICO: *Musa paradisíaca*

ORIGEN: El banano moderno es un cultivo, probablemente originario de la región indomalaya. Desde Indonesia se propagaron hacia el sur y el este, alcanzando Hawái y la Polinesia por etapas. Los comerciantes europeos llevaron noticias del árbol a Europa alrededor del siglo III a. C., pero no lo introdujeron hasta el siglo X. De las plantaciones de África Occidental los colonizadores portugueses lo llevarían a Sudamérica en el siglo XVI.

Hoy las variedades comerciales se cultivan en todas las regiones tropicales del mundo.



CARACTERÍSTICAS: El banano no es un árbol, sino una megaforbia, una hierba perenne de gran tamaño. Como las demás especies de *Musa*, carece de verdadero tronco. En su lugar, posee vainas foliares que se desarrollan formando estructuras llamadas *pseudotallos*, similares a fustes verticales de hasta 30 cm de diámetro basal que no son leñosos, y alcanzan los 7 m de altura.

Las hojas de banana se cuentan entre las más grandes del reino vegetal. Son lisas, tiernas, oblongas, con el ápice trunco y la base redonda o ligeramente cordiforme, verdes por el haz y más claras y normalmente glaucas por el envés, con los márgenes lisos y las nervaduras pinnadas, amarillentas o verdes. Dispuestas en espiral, se despliegan hasta alcanzar 3 m de largo y 90 cm de ancho; el pecíolo tiene hasta 60 cm. Las hojas tienden a romperse espontáneamente a lo largo de las nervaduras, dándoles un aspecto desaliñado. Cada planta tiene normalmente entre 5 y 15 hojas, siendo 10 el mínimo para considerarla madura; las hojas viven no más de dos meses, y en los trópicos se renuevan a razón de una por semana en la temporada de crecimiento.

El elemento perenne es el rizoma, superficial o subterráneo, que posee meristemas a partir de los cuales nacen entre 200 y 500 raíces fibrosas, que pueden alcanzar una profundidad de 1,5 metros y cubrir 5 metros de superficie. Del rizoma también brotan vástagos ("chupones") que reemplazan al tallo principal después de florecer y morir este. En los ejemplares cultivados

solo se deja normalmente uno para evitar debilitar la planta, pero en estado silvestre aparecen en gran cantidad; son la principal forma de difusión en las variedades estériles, que son la m

El fruto tarda entre 80 y 180 días en desarrollarse por completo. En condiciones ideales fructifican todas las flores femeninas, adoptando una apariencia dactiliforme que lleva a que se denomine mano a las hileras en las que se disponen. Puede haber entre 5 y 20 manos por espiga, aunque normalmente se trunca la misma parcialmente para evitar el desarrollo de frutos imperfectos y evitar que el capullo terminal insuma las energías de la planta. El punto de corte se fija normalmente en la "falsa mano", una en la que aparecen frutos enanos. En total puede producir unos 300 a 400 frutos por espiga, pesando más de 50 kg.

USOS: Gastronómico.

Otros usos: El gran tamaño de las hojas del banano y su fuerte fibra hace de ellas una fuente importante de tejidos. Al igual que en otras especies de *Musa*, en especial *M. textilis*, las hojas del banano se emplean como embalajes y envoltorios sin apenas tratamiento. Se emplean con frecuencia como cobertores naturalmente impermeables para techos de construcciones primitivas, para recubrir el interior de pozos usados para cocinar y como bandejas para la comida.

La cáscara del fruto es rica en taninos, y se usa en el tratamiento del cuero. Carbonizada se usa como tintura oscura, o —por su alto contenido en potasio— en la producción de detergentes.

Los efectos medicinales documentados son varios. Las flores se utilizan en emplasto para las úlceras cutáneas, y en decocción para la disentería y la bronquitis; cocidas se usan como alimento nutritivo para diabéticos. La savia, fuertemente astringente, se aplica tópicamente en picaduras de insecto, en hemorroides, y se toma como febrífugo, antidiarreico y antihemorrágico. También es antidiarreica y antidisentérica la ceniza obtenida de quemar las cáscaras y hojas. Las raíces cocidas se consumen para los trastornos digestivos e intestinales, es una excelente fuente de potasio que es un mineral que ayuda a regenerar los músculos después de haberse sufrido calambres.

La pulpa y cáscara de las bananas maduras contienen principios activos efectivos contra micobacterias y hongos; se aplican a veces para tratar una micosis común en la planta de tomate (*Solanum lycopersicum*). El fruto es rico en dopamina, de efecto vasoconstrictor, y serotonina, que regula la secreción gástrica y estimula la acción intestinal.

Una creencia popular atribuye a la cáscara de la banana quemada y aspirada o fumada un valor alucinógeno, causada por una hipotética *bananadina*. Se trata simplemente de un mito, y la supuesta sustancia no existe.⁹

NOMBRE: Romero / Romer o Romaní.

NOMBRE CIENTÍFICO: Salvia Rosmarinus

ORIGEN: Nativa de la región mediterránea..



CARACTERÍSTICAS: Es una hierba leñosa perenne, y flores blancas, rosas, púrpuras o azules, perteneciente a la familia Lamiaceae, nativa de la región mediterránea.

Los tallos jóvenes están cubiertos de borra —que desaparece al crecer—, a medida que envejecen se vuelven de color rojizo y con la corteza resquebrajada.

Las hojas, pequeñas y muy abundantes, presentan forma lineal. Son opuestas, sésiles, enteras, con los bordes hacia abajo y de un color verde oscuro, mientras que por el envés presentan un color blanquecino y están cubiertas de vellosidad. En la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos.

Las flores son de unos 5 mm de largo. Tienen la corola bilabiada de una sola pieza. El color es azul violeta pálido, rosa o blanco, con cáliz verde o algo rojizo, también bilabiado y acampanado. Son flores axilares, muy aromáticas y melíferas; se localizan en la cima de las ramas, tienen dos estambres encorvados soldados a la corola y con un pequeño diente.

El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro núculas de 1.5-3 por 1-2 mm, ovoides, aplanadas, color castaño claro con una mancha clara en la zona de inserción.

USOS: Del romero se utilizan sobre todo las hojas y a veces, las flores. Es una planta rica en principios activos.

- Con el aceite esencial que se extrae directamente de las hojas, se prepara alcohol de romero. Ha demostrado efectividad para paliar el dolor y la inflamación en personas con artrosis o artritis reumatoide, pero no en personas con fibromialgia.
- La infusión de hojas de romero supuestamente alivia la tos y se ha usado para atajar los espasmos intestinales. Debe tomarse antes o después de las comidas.
- El alcanfor de romero tiene efecto hipertensor (sube la tensión) y tonifica la circulación sanguínea.
- Por sus propiedades antisépticas, se puede aplicar por decocción sobre llagas y heridas como cicatrizante.

NOMBRE: Rosal / Roser

NOMBRE CIENTÍFICO:

ORIGEN: La mayoría de las especies son originarias de Asia y un número reducido de Europa, Norteamérica y África.



CARACTERÍSTICAS: El género *Rosa* está compuesto por un conocido grupo de arbustos generalmente espinosos y floridos representantes principales de la familia de las rosáceas. Se denomina rosa a la flor de los miembros de este género y rosal a la planta.

Las especies progenitoras mayormente implicadas en los cultivares son: *Rosa moschata*, *Rosa gallica*, *Rosa × damascena*, *Rosa wichuraiana*, *Rosa californica* y *Rosa rugosa*. Los cultivadores de rosas o rosalistas del siglo XX se centraron en el tamaño y el color, para producir flores grandes y atractivas, aunque con poco o ningún aroma. Muchas rosas silvestres y «pasadas de moda», por el contrario, tienen una fragancia dulce y fuerte.

USOS: Tanto especies como cultivares e híbridos se cultivan como ornamentales por la belleza y fragancia de su flor; pero también para la extracción de aceite esencial, utilizado en perfumería y cosmética, usos medicinales (fitoterapia) y gastronómicos.

NOMBRE: Rosal damasquero / Roser damasquer

NOMBRE CIENTÍFICO: Rosa fedtschenkoana

ORIGEN: Al cruzado Robert de Brie a veces se le da el crédito de que introdujo la rosa de Damasco de Siria en Europa en algún momento entre 1254 y 1276. El nombre se refiere a Damasco, Siria una ciudad importante en la región del Oriente Medio. Otras historias dicen que los romanos trajeron la rosa de Inglaterra, y un tercer relato dice que el médico de Enrique VIII le dio una rosa de Damasco, como un regalo, en torno a 1540.



CARACTERÍSTICAS: La rosa del damasco es un arbusto con una forma informal, espinoso, vigoroso, de crecimiento vertical, que puede llegar a 2 m de altura. Los tallos densamente poblados con espinas curvadas y cerdas rígidas. Hojas sin brillo y coriáceas son pinnadas, con cinco (raramente siete) folíolos.

Las relativamente pequeñas flores crecen en grupos. Flores dobles y abundantes pétalos dispuestos en roseta, de unos 10 cm de ancho, con ocelos verdes.

Flores de color rosa o rojo pálido muy fragantes y provistas de treinta y seis pétalos. Se producen en verano. Cínorrodón ovoide, de 1-2 cm de color rojo, glabro y con glándulas en el pedúnculo.

USOS: Las flores son reconocidas por su fina fragancia y se cosechan comercialmente para aceite de rosas (ya sea "rosa otto" o "rosa absoluta") utilizado en perfumes y hacer agua de rosas y "Cemento de Rosa". Los pétalos de las flores también son comestibles. Estos se pueden utilizar para sazonar alimentos, como guarnición, como una tisana, y preservados en azúcar.

Hay una larga historia de producción de fragancias en Afganistán (provincia de Kabul) de la rosa de Damasco.⁷ Se ha hecho un intento para restaurar esta industria como una alternativa para los agricultores que producen actualmente opio

NOMBRE: Rosal silvestrel / Roser silvestre

NOMBRE CIENTÍFICO: Rosa agrestis savi

Rosa: nombre genérico que proviene directamente y sin cambios del latín “rosa”, que deriva a su vez del griego antiguo *rhódon*.

Se le conoce también con los nombres: carambujeros, escaramujo, matutines, rosa, rosal, rosal de monte, rosal silvestre , tapaculeros, tapaculos , zarza escarambujera, , zarzales.

ORIGEN: La Rosa agrestis Savi se puede encontrar en Europa meridional (hasta el paralelo 55° N y desde la Península Ibérica hasta Polonia, Rumanía, Sur de Rusia, Crimea y Anatolia) y el NO de África. En casi todo el territorio de la Península Ibérica y de Baleares.



CARACTERÍSTICAS: Son arbustos que alcanzan un tamaño de hasta 3 m de altura, con tallos erectos o arqueados, glabros, con aguijones dispersos. Hojas caducas, con 2-3 pares de folíolos

USOS: ornamental

Muchos cosméticos lo emplean por sus propiedades antiinflamatorias y para el cuidado de la piel grasa o sensible. Es muy conocido su u

NOMBRE: Rusco

NOMBRE CIENTÍFICO: *Ruscus aculeatus*

ORIGEN: Es originaria de Eurasia y en Europa crece principalmente al sur del continente. Vive desde el nivel del mar hasta los 1000 metros de altitud en el sotobosque centroeuropeo y mediterráneo, aunque también lo encontramos en el norte de África y Asia. Prefiere los suelos básicos, secos y fértiles y las zonas sombrías. Es un componente característico del encinar junto con el durillo mediterráneo.



CARACTERÍSTICAS: Es un pequeño arbusto de 30 a 80 cm de altura de color verde oscuro, con rizomas subterráneos de los que salen tallos florales masculinos o femeninos, en ambos casos presenta dos tipos de tallos, los normales son lisos y redondeados, mientras que los otros tienen falsas hojas (filocladios), de forma ovolanceolada de 2 a 3 cm de longitud y acabadas con una punta rígida y punzante. Las hojas verdaderas son muy pequeñas, como escamas que normalmente pasan desapercibidas, aparecen en las axilas y tienen entre 3 y 4 mm de longitud. Toda la planta hace la fotosíntesis a excepción de las hojas verdaderas que se desprenden rápidamente. Las flores son pequeñas, verdosas o violáceas, situadas en el centro con seis tépalos en dos verticilos; las femeninas son tricarpelares con ovario súpero mientras las masculinas tienen tres estambres soldados por los filamentos, la polinización se hace por medio de los insectos (entomógama); florece en invierno y en primavera, mientras que en otoño e invierno, en las plantas femeninas, aparece el fruto en forma de baya roja de 10 a 12 mm de diámetro con dos semillas y que destaca sobre el verde oscuro de la planta; la diseminación se hace por medio de las deposiciones de los animales que comen los frutos.

USOS: Se utiliza contra hemorroides y varices, gracias a sus componentes que son vasoconstrictoras y antiinflamatorias. Se aplica en forma externa y se utiliza su rizoma, su raíz y hojas. Reduce también la celulitis y al contener rutósido, ayuda a las piernas varicosas y cansadas; también ayuda contra la flebitis y mejora la circulación.

También es buen diurético y posee propiedades febrífugas. Muy recomendable contra los cálculos de la vesícula, ayuda a la fiebre y contra la gota y la artritis, ya que ayuda a eliminar el ácido úrico, propiciando una mayor sudoración.

Contiene gran cantidad de taninos, los glucósidos, la resina, el calcio y el potasio.

No se debe administrar durante el embarazo o lactancia. Sus bayas, consumidas por niños, provocan vómito, diarreas y convulsiones.

NOMBRE: Rusco / Boix marí

NOMBRE CIENTÍFICO: *Ruscus aculeatus*

ORIGEN: Es originaria de Eurasia y en Europa crece principalmente al sur del continente. Vive desde el nivel del mar hasta los 1000 metros de altitud en el sotobosque centroeuropeo y mediterráneo, aunque también lo encontramos en el norte de África y Asia. Prefiere los suelos básicos, secos y fértiles y las zonas sombrías. Es un componente característico del encinar junto con el durillo mediterráneo.



CARACTERÍSTICAS: Es un pequeño arbusto de 30 a 80 cm de altura de color verde oscuro, con rizomas subterráneos de los que salen tallos florales masculinos o femeninos, en ambos casos presenta dos tipos de tallos, los normales son lisos y redondeados, mientras que los otros tienen falsas hojas (filocladios), de forma ovolanceolada de 2 a 3 cm de longitud y acabadas con una punta rígida y punzante. Las hojas verdaderas son muy pequeñas, como escamas que normalmente pasan desapercibidas, aparecen en las axilas y tienen entre 3 y 4 mm de longitud. Toda la planta hace la fotosíntesis a excepción de las hojas verdaderas que se desprenden rápidamente. Las flores son pequeñas, verdosas o violáceas, situadas en el centro con seis tépalos en dos verticilos; las femeninas son tricarpelares con ovario súpero mientras las masculinas tienen tres estambres soldados por los filamentos, la polinización se hace por medio de los insectos (entomógama); florece en invierno y en primavera, mientras que en otoño e invierno, en las plantas femeninas, aparece el fruto en forma de baya roja de 10 a 12 mm de diámetro con dos semillas y que destaca sobre el verde oscuro de la planta; la diseminación se hace por medio de las deposiciones de los animales que comen los frutos.

USOS: Se utiliza contra hemorroides y varices, gracias a sus componentes que son vasoconstrictoras y antiinflamatorias. Se aplica en forma externa y se utiliza su rizoma, su raíz y hojas. Reduce también la celulitis y al contener rutósido, ayuda a las piernas varicosas y cansadas; también ayuda contra la flebitis y mejora la circulación.

También es buen diurético y posee propiedades febrífugas. Muy recomendable contra los cálculos de la vesícula, ayuda a la fiebre y contra la gota y la artritis, ya que ayuda a eliminar el ácido úrico, propiciando una mayor sudoración.

Contiene gran cantidad de taninos, los glucósidos, la resina, el calcio y el potasio.

No se debe administrar durante el embarazo o lactancia. Sus bayas, consumidas por niños, provocan vómito, diarreas y convulsiones.

NOMBRE: Salvia / Sàlvia

NOMBRE CIENTÍFICO: *Salvia officinalis*

Origen: Es nativa de la región mediterránea, aunque se ha naturalizado en muchos lugares del mundo. Se encuentra en la Europa mediterránea, en sitios rocosos y herbazales secos, desde el nivel del mar hasta zonas montañosas. Tiene preferencia por los terrenos poco productivos y poco fértiles. En España predomina la variedad *lavandulifolia*.



CARACTERÍSTICAS: Es una planta perenne aromática de hasta 70 cm de altura. Tallos erectos y pubescentes. Hojas pecioladas, oblongas y ovaes, más raramente lanceoladas, con la nervadura bien marcada. Flores blanco-violáceas en racimos, con corola de hasta 3 cm, cuyo labio superior es casi recto; el cáliz es más pequeño que la corola con tonalidades púrpuras.

USOS: Contiene aceites esenciales, flavonoides y principios amargos

Medicinal: Tiene muchas propiedades medicinales como antisudorífica, hipoglucemiante, emenagoga, estimulante, antiespasmódica, astringente y antiséptica. Por ello es cultivada como planta medicinal.

En la medicina tradicional austriaca la *Salvia officinalis* administrada por vía oral, como infusión o masticada, se utiliza para el tratamiento de enfermedades del tracto respiratorio y gastrointestinal, boca y piel.

La investigación científica sugiere cierta eficacia para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer. Igualmente mejora la memoria en sujetos sanos jóvenes.

Culinario: Como condimento tiene un sabor ligeramente picante. En la cocina occidental, se usa para condimentar carnes grasas (especialmente las marinadas), quesos, y algunas bebidas.

Las semillas de salvia en Gran Bretaña, por generaciones han sido catalogadas como una de las hierbas esenciales, junto con el perejil, el romero y el tomillo. Tiene un sabor salado, ligeramente picante. Aparece en muchas cocinas europeas, sobre todo italianas, de los Balcanes y de cocina de Oriente Medio. En la cocina británica y americana, se sirve tradicionalmente la salvia y el relleno de cebolla, como acompañamiento de pavo asado o pollo en la Navidad o el Día de Acción de Gracias. A pesar del uso común de hierbas tradicionales y disponibles en la cocina francesa, la salvia nunca halló preponderancia allí.

NOMBRE: Saúco / Saüc

NOMBRE CIENTÍFICO: Sambucus

ORIGEN: Originario de las regiones templadas a subtropicales de ambos hemisferios, aunque más extendido en el hemisferio norte, mientras que en el hemisferio sur queda restringido a Oceanía y América del Sur.



CARACTERÍSTICAS: Arbustos o árboles pequeños, si bien presenta también al menos dos especies herbáceas. Las hojas son pinnadas con 5-9 folíolos (raramente 3 u 11). Cada hoja tiene 5-30 cm de largo, y los folíolos tienen márgenes serrados. Los grandes grupos de pequeñas flores de color blanco o crema se abren hacia finales de la primavera, y son seguidas por pequeños grupos de bayas de color negro, azul-negruzco o rojo (raramente de color amarillo o blanco).

USOS: Medicina tradicional: La especie *Sambucus nigra* ha sido utilizada con fines medicinales durante cientos de años.⁶ Contiene aceites esenciales, taninos, ácidos orgánicos, alcaloides, azúcar, abundante vitamina C, y una serie de glucósidos como la rutina y la sambunigrina. Algunos estudios preliminares han demostrado que esta especie puede tener efectos positivos en el tratamiento de la gripe, alergias y alivia el sistema respiratorio en general.

Alimentación: Las bayas maduras y cocinadas de la mayoría de las especies son comestibles, siendo la especie *Sambucus nigra* cultivada para este fin. Con ellas se hacen mermeladas, entre otras preparaciones.

Toxicidad: La mayoría de las bayas crudas y otras partes de las plantas son venenosas, por ello el fruto siempre debe ser consumido ya maduro y cocido.⁸ Las semillas contienen glucósidos cianogénicos (generadores de cianuro) y la corteza así como las hojas y los frutos no maduros contienen el principio de la sambunigrina que, en contacto con una enzima, llamada emulsina, produce también ácido cianhídrico.

NOMBRE: Teucro o Salvia amarga / Teucro fruticoso

NOMBRE CIENTÍFICO: *Teucrium*

ORIGEN: Su hábitat de origen es el sur de Europa y crece silvestre en la mitad este de la Península, Mallorca y Menorca.



CARACTERÍSTICAS: *Teucrium* es un género de plantas de la familia Lamiaceae, de porte arbustivo o herbáceo, común en hábitats soleados tipo tomillar o formando parte del sotobosque e incluso empleado en jardinería (*T. fruticans*)

Arbustos, matas o hierbas perennes, bienales o anuales, ocasionalmente rizomatosas y con frecuencia aromáticas.

Los tallos son de sección cuadrangular o redondeada, con entrenudos macizos, lisos o, rara vez, estriados, ramificados, de ramas opuestas, a veces divaricadas (que forman un ángulo muy abierto con el tallo) o intrincadas y, raramente, espinosas. Las hojas pueden ser sentadas o pecioladas, persistentes, a menudo con márgenes marcadamente revolutos. La inflorescencia es simple o compuesta. El fruto es esquizocárpico en tetranúcula, en general no con todos los mericarpos fértiles, ovoides o subglobosos, más o menos oscuros, lisos o reticulados, glabros o bien con pelos glandulares o sin glándulas.

La polinización es entomófila y la dispersión de los propágulos se efectúa por medio de hormigas (mirmecocoria)

Distribución: Género cosmopolita que se distribuye desde la cuenca mediterránea, que parece constituir el principal centro de diversificación con cerca del 90% de los taxones reconocidos, hasta la región macaronésica, América, Japón y Australia. Nativa en prácticamente toda Europa -excepto Suecia, Islandia y Moldavia- y también todo el Magreb.

USOS: El *Teucrium polium* es usado en Marruecos para el tratamiento de la fiebre, en Israel para la indigestión y como tisana para la diabetes. Sus hojas se utilizan en el retraso de las menstruaciones, las náuseas del embarazo y también en infecciones genitales.

Los *Teucrium* son plantas perfectas para los que quieren tener un bonito seto en el jardín, o un arbusto en maceta al que puedan darle alguna forma curiosa. Toleran muy bien la poda, de hecho, siempre y cuando no se llegue al extremo de dejarlos sin nada, florecen sin problemas todos los años.

NOMBRE: Violeta / Violeta

NOMBRE CIENTÍFICO: Viola

Viola, comúnmente llamada violeta, es una planta herbácea de la familia de las violáceas, con entre 525 y 600 especies.

ORIGEN: Es originaria del hemisferio norte.



CARACTERÍSTICAS: Es una planta rizomatosa de pequeño tamaño, ya que no crece más allá de los 30 centímetros.

Sus hojas acorazonadas suelen ser simples.

Las flores pueden crecer aisladas o reunidas en inflorescencias, pero siempre tienen cinco pétalos y un característico agujón. Gracias a sus diferentes híbridos, sus aromáticas flores pueden ser amarillas o blancas, aunque el color más característico de esta planta es el que le da nombre.

La floración coincide en los meses más fríos del año (entre otoño e invierno), lo que significa que las violetas aguantan bastante bien las bajas temperaturas.

Esta planta se multiplica por siembra en otoño o por división de estolones a final de invierno o principios de otoño.

USOS: Tiene propiedades gastronómicas: sus hojas se utilizan en ensaladas, junto a canónigos, lechuga.

Se usa como planta medicinal: desde la Antigua Grecia se conocen sus propiedades como antiséptico y para aliviar el dolor de cabeza, la ronquera, dolores musculares, resfriado, etc.

NOMBRE: Zarzamora / Esbarzer

NOMBRE CIENTÍFICO: *Rubus ulmifolius*

Rubus ulmifolius, llamado zarzamora, entre otros numerosos nombres comunes, es una especie de arbusto de aspecto sarmentoso de la familia de las rosáceas y es popularmente conocido por sus frutos comestibles, llamados moras.

ORIGEN: La zarzamora es una planta conocida desde muy antiguo. Se considera originaria de Europa y Asia, aunque existen numerosas especies de otros orígenes. La especie común, *Rubus ulmifolius*, es natural del oeste y centro de Europa y del norte de África.



CARACTERÍSTICAS: Tiene hojas imparipinnadas, la mayoría compuestas por cinco folíolos peciolulados y puntiagudos, a veces solo tres, bastante variables, de forma elíptica ovada u obovada, con borde dentado o aserrado, de color verde oscuro por el haz y blanco-tomentoso por el envés.

Las flores, pentámeras, tienen pétalos ovalados casi siempre rosados, a veces blancos, de unos 10-15 mm y los sépalos son grises o tomentoso-blanquecinos. Nacen en racimos, dando lugar a inflorescencias de forma oblonga o piramidal.

Su fruto, la zarzamora o mora, es comestible y está formado por muchas pequeñas drupas arracimadas y unidas entre sí (polidrupa), de color rojo tornándose al negro purpúreo al madurar. Su sabor es agradable, aunque algo agrio.

USOS: La zarzamora es una fruta del bosque dulce muy popular en pastelería para la preparación de postres, mermeladas y jaleas y, a veces, vinos y licores. Las hojas disecadas, utilizadas como infusiones, tienen propiedades astringentes, antisépticas urinarias y bucales y también diuréticas. La mora negra o zarzamora contiene sales minerales y vitaminas A, B y C. Por su alto contenido de hierro es utilizada para prevenir y combatir la anemia.

Entre otras facultades, estudios recientes comprobaron que el elevado contenido de flavonoides (taninos que también poseen los vinos tintos) contribuye a prevenir el cáncer y disminuir el colesterol. Las cortezas de los tallos se utilizan como material de cestería y para hacer cuerdas. Es por ejemplo material tradicional para coser las colmenas de paja o “*skep hives*” de tradición anglosajona que aún se utilizan hoy en día.

Otro uso, poco conocido, es como sustituto del tabaco.